



# Chroń swój biznes i swoich Klientów !

## Zapobieganie szerzeniu się wirusa H1N1, zwanego „świńską grypą”

### Wprowadzenie

Dokument ten przedstawia ogólne zalecenia zapobiegania szerzeniu się wirusa grypy typu A zwanego „świńską grypą” w miejscach publicznych.

Pojawienie się wirusa grypy typu A zwanego „świńską grypą” na kontynencie amerykańskim w kwietniu 2009 spowodowało ogłoszenie 29.04.2009 r. przez Światową Organizację Zdrowia - WHO, piątego stopnia pandemii, który oznacza „Human to human transmission with community level infection”. W przeciwieństwie do ptasiej grypy nowa odmiana wirusa grypy potrafi przenosić się między ludźmi.

Stwierdzono, że wirusy „świńskiej grypy” przenoszą się z człowieka na człowieka choć w przeszłości możliwości przenoszenia się wirusa między ludźmi były ograniczone.

Świńska grypa jest chorobą układu oddechowego świń spowodowaną przez wirus typu A, który powoduje okresowe epidemie wśród świń.

Zgodnie z najnowszymi informacjami, uważa się, że wirus H1N1 występuje w zmutowanej formie. Nowy genotyp jest wynikiem połączenia DNA wirusów świńskiego, ludzkiego i ptasiej grypy. Centrum Zwalczania i Zapobiegania Chorób oświadcza, że wirus może przenosić się między ludźmi ale jego poziom chorobotwórczości nie jest jeszcze znany (28.04.09 r.)

W miejscach publicznych istnieje szczególne ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa. Należy zapewnić bezpieczne warunki pracy pracownikom oraz bezpieczne środowisko swoim Klientom. Zaniedbanie stosowania procedur, ogólnych zaleceń może mieć zły wpływ na biznes, Twoją markę, zmniejszenie wydajności pracy a nawet utratę życia. Mycie i dezynfekcja to pierwszy krok w zapobieganiu rozprzestrzenianiu się wirusa.

Załączone zestawienie przedstawia zalecane środki JohnsonDiversey, których testy dowiodły skuteczności przeciwko wirusom osłonkowym w tym wypadku wirusowi świńskiej grypy H1N1.

### Zalecenia mycia rąk

- Ważnym czynnikiem zapobiegającym przenoszeniu się chorób jest zwiększenie częstotliwości mycia rąk.
- Należy myć ręce zawsze po kontakcie z potencjalnie zakażonymi powierzchniami, zdjęciu rękawic, dotknięciu ust i nosa lub oczu (po kichaniu lub kasłaniu), po przerwie lub wizycie w toalecie oraz po zmianie stanowiska pracy.
- Należy stosować łagodne mydło dezynfekujące takie jak **Soft Care Sensisept H34**. Osoby posiadające wrażliwą skórę, aby zapobiec podrażnieniom mogą dodatkowo stosować preparaty takie jak **Soft Care Dermasoft**.
- W przypadku, jeśli częste mycie rąk nie jest możliwe, np. w godzinach szczytu, należy regularnie dezynfekować ręce stosując **Soft Care Med H5** (dezynfektant alkoholowy).

JohnsonDiversey  
Clean is just the beginning





## Ogólne zalecenia dotyczące czyszczenia i higieny

- Wszystkie powierzchnie powinny być dezynfekowane. W Europie produkty takie jak Suma Bac D10 / D10 conc, Suma Bac D10.1 J-flex zapobiegają rozszerzaniu się grypy typu A H1N1 zwanej „świńską grypą” oraz mogą być stosowane na powierzchniach mających kontakt z żywnością (sztućce i naczynia) a następnie spłukane wodą zdatną do picia. Alternatywą są produkty na bazie chloru (np. Suma Tab D4 tab), które mogą być wykorzystywane do dezynfekcji powierzchni, wyczyszczonych uprzednio środkiem myjącym.
- Naczynia oraz sztućce należy myć w zmywarce, stosując dotychczas używane produkty w tych samych stężeniach. Należy upewnić się czy temperatura ostatniego płukania wynosi powyżej 80°C. Połączenie wysokiej temperatury z preparatami myjącymi zapewni skuteczne odkażenie naczyń.
- Powierzchnie powinny być codziennie dokładnie myte. Powierzchnie często dotykane rękoma (lady, blaty, kasy, klamki, deski, telefony, przyciski w windach itp.) powinny być właściwie myte i dezynfekowane.
- Należy zwrócić uwagę na wymianę serwet, obrusów po każdym Kliencie. Zaleca się wykonywać tą samą procedurę na powierzchniach mających kontakt z żywnością.
- Łazienki i toalety należy dokładnie myć i dezynfekować co najmniej raz na dobę. Należy zwrócić szczególną uwagę na powierzchnie często dotykane dłońmi.
- Nie ma konieczności zmiany harmonogramów czyszczenia podłóg (mopowanie na wilgotno środkiem czyszczącym lub czyszczenie maszyną szorująco-zbierającą przy silnych zabrudzeniach; regularne odkurzanie wykładzin, dywanów oraz w razie potrzeby pranie.)
- Podczas mycia i dezynfekcji należy nosić rękawiczki ochronne. Zaleca się zmianę rękawiczek oraz mycie rąk przed i po ukończeniu czynności, po każdej zmianie stanowiska.
- Podczas mycia należy stosować metodę „dwu wiaderkową”, często zmieniać roztwór myjący, stosować preparaty w spray’u oraz sprzęt kodowany kolorami by zapobiec rozprzestrzenianiu się zanieczyszczeń w całym obiekcie.
- Odzież, mopy, ręczniki i inne tkaniny powinny być prane raz dziennie. Używaj zamkniętych worków do zbierania tego rodzaju bielizny oraz jej transportowania. Bielizna kuchenna powinna być prana w pralce.

*Do czyszczenia należy stosować zarejestrowane preparaty dezynfekujące o udowodnionym działaniu przeciw wirusom grypy typu A oraz „ptasiej grypy”*

Ze względu na częstą zmianę sytuacji oraz informacji dotyczących wirusa grypy typu A, firma JohnsonDiversey może zaktualizować dokument o nowe informacje. Zmiany mogą dotyczyć ogólnych informacji dotyczących wirusa lub metod zapobiegania rozprzestrzenianiu się „świńskiej grypy”.

**JohnsonDiversey**  
Clean is just the beginning

