



# Chroń swój biznes i swoich Klientów !

Zapobieganie szerzeniu się  
wirusa H1N1, zwanego „świńską  
grypą” w sektorach żywności

## Wprowadzenie

Dokument ten przedstawia ogólne zalecenia zapobiegania szerzeniu się wirusa grypy typu A zwanego „świńską gripą” w sektorach żywności tj, restauracjach, cateringu itp.

Pojawienie się wirusa grypy typu A zwanego „świńską gripą” na kontynencie amerykańskim w kwietniu 2009 spowodowało ogłoszenie 29.04.2009 r. przez Światową Organizację Zdrowia - WHO, piątego stopnia pandemii, który oznacza „Human to human transmission with community level infection”. W przeciwieństwie do ptasiej grypy nowa odmiana wirusa grypy potrafi przenosić się między ludźmi.

Stwierdzono, że wirusy „świńskiej grypy” przenoszą się z człowieka na człowieka choć w przeszłości możliwości przenoszenia się wirusa między ludźmi były ograniczone.

Świńska grypa jest chorobą układu oddechowego świń spowodowaną przez wirus typu A, który powoduje okresowe epidemie wśród świń.

Zgodnie z najnowszymi informacjami, uważa się, że wirus H1N1 występuje w zmutowanej formie. Nowy genotyp jest wynikiem połączenia DNA wirusów świńskiego, ludzkiego i ptasiej grypy. Centrum Zwalczenia i Zapobiegania Chorób oświadcza, że wirus może przenosić się między ludźmi ale jego poziom chorobotwórczości nie jest jeszcze znany (28.04.09 r.)

W celu zapobiegania rozprzestrzeniania się świńskiej grypy do mycia i dezynfekcji należy stosować produkty zarejestrowane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Szczególną uwagę należy zwrócić na powierzchnie mające częsty kontakt z rękoma.

Załączone zestawienie przedstawia zalecane środki JohnsonDiversey, których testy dowiodły skuteczności przeciwko wirusom osłonkowym, w tym wypadku wirusowi świńskiej grypy H1N1.

## Zalecenia mycia rąk

- Ważnym czynnikiem zapobiegającym przenoszeniu się chorób jest zwiększenie częstotliwości mycia rąk.
- Należy myć ręce zawsze po kontakcie z potencjalnie zakażonymi powierzchniami, zdjęciu rękawic, dotknięciu ust i nosa lub oczu (po kichaniu lub kasłaniu), po przerwie lub wizycie w toalecie oraz po zmianie stanowiska pracy.
- Należy stosować łagodne mydło dezynfekujące takie jak **Soft Care Sensisept H34**. Osoby posiadające wrażliwą skórę, aby zapobiec podrażnieniom mogą dodatkowo stosować preparaty takie jak **Soft Care Dermasoft**.
- W przypadku, jeśli częste mycie rąk nie jest możliwe, np. w godzinach szczytu, należy regularnie dezynfekować ręce stosując **Soft Care Med H5** (dezynfektant alkoholowy).

JohnsonDiversey  
Clean is just the beginning





## Ogólne zalecenia dotyczące czyszczenia i higieny

- Wszystkie powierzchnie powinny być dezynfekowane. W Europie produkty takie jak Suma Bac D10 / D10 conc, Suma Bac D10.1 J-flex zapobiegają rozszerzaniu się grypy typu A H1N1 zwanej „świńskiej grypą” oraz mogą być stosowane na powierzchniach mających kontakt z żywnością (sztućce i naczynia) a następnie spłukane wodą zdatną do picia. Alternatywą są produkty na bazie chloru (np. Suma Tab D4 tab), które mogą być wykorzystywane do dezynfekcji powierzchni, wyczyszczonych uprzednio środkiem myjącym.
- Naczynia oraz sztućce należy myć w zmywarce, stosując dotychczas używane produkty w tych samych stężeniach. Należy upewnić się czy temperatura ostatniego płukania wynosi powyżej 80°C. Połączenie wysokiej temperatury z preparatami myjącymi zapewni skuteczne odkażenie naczyń.
- Powierzchnie powinny być codziennie dokładnie myte. Powierzchnie często dotykane rękoma (lady, blaty, kasy, klamki, deski, telefony, przyciski w windach itp.) powinny być właściwie myte i dezynfekowane.
- Należy zwrócić uwagę na wymianę serwet, obrusów po każdym Kliencie. Zaleca się wykonywać tą samą procedurę na powierzchniach mających kontakt z żywnością.
- Łazienki i toalety należy dokładnie myć i dezynfekować co najmniej raz na dobę. Należy zwrócić szczególną uwagę na powierzchnie często dotykane dłońmi.
- Nie ma konieczności zmiany harmonogramów czyszczenia podłóg (mopowanie na wilgotno środkiem czyszczącym lub czyszczenie maszyną szorująco-zbierającą przy silnych zabrudzeniach; regularne odkurzanie wykładzin, dywanów oraz w razie potrzeby pranie.)
- Podczas mycia i dezynfekcji należy nosić rękawiczki ochronne. Zaleca się zmianę rękawiczek oraz mycie rąk przed i po ukończeniu czynności, po każdej zmianie stanowiska.
- Podczas mycia należy stosować metodę „dwu wiaderkową”, często zmieniać roztwór myjący, stosować preparaty w spray’u oraz sprzęt kodowany kolorami by zapobiec rozprzestrzenianiu się zanieczyszczeń w całym obiekcie.
- Odzież, mopy, ręczniki i inne tkaniny powinny być prane raz dziennie. Używaj zamkniętych worków do zbierania tego rodzaju bielizny oraz jej transportowania. Bielizna kuchenna powinna być prana w pralce.

## Ogólne zalecenia

- Nie ma żadnych dowodów na to, że wirus „świńskiej grypy” przenosi się przez jedzenie mięsa wieprzowego oraz produktów wieprzowych jeżeli spełnione są ogólne wymagania dotyczące obróbki termicznej.
- Należy dokładnie przestrzegać zasad higieny podczas przygotowywania, przechowywania i podawania żywności. Należy zwrócić szczególną uwagę na higienę rąk, dezynfekcję powierzchni mających kontakt z żywnością i dłońmi oraz zapobiegać zakażeniom krzyżowym.
- Upewnić się czy żywność jest właściwie przygotowywana i gotowana. Żywność gotowana powinna osiągnąć wew. temp. 70°C przez 2 minuty.
- Należy przykrywać żywność podczas magazynowania i ekspozycji.

*Do czyszczenia należy stosować zarejestrowane preparaty dezynfekujące o udowodnionym działaniu przeciw wirusom grypy typu A oraz „ptasiej grypy”.*

Ze względu na częstą zmianę sytuacji oraz informacji dotyczących wirusa grypy typu A, firma JohnsonDiversey może zaktualizować dokument o nowe informacje. Zmiany mogą dotyczyć ogólnych informacji dotyczących wirusa lub metod zapobiegania rozprzestrzenianiu się „świńskiej grypy”.

**JohnsonDiversey**  
Clean is just the beginning

