

Oletko valmis?

Infektiokausi alkaa Näin torjut noro- ja flunssaviruksia

Virusinfektiot leviävät helposti käsien, pisaroiden ja pintojen välityksellä.

Norovirusinfektion itämisaika on lyhyt ja taudin alku on räjähdysmäinen. 5–10 virusta on jo tartuttava annos – ulosteissa ja oksennuksissa on miljoonia viruksia. Oksennus ja ripuli voivat synnyttää myös ilmajälitteisiä viruspisaroita, jotka leviävät kauemmas kuin 1 m.

Tiesitkö, että voit myös olla oireeton mikrobin kantaja? Norovirusinfektiossa viruksia erittyi eniten oireiden kadottua. Siksi sairastunut työntekijä saa tulla takaisin töihin vasta, kun hänellä on ollut 2 oireetonta päivää. Norovirukseen ei ole rokotetta.

Hengitystieinfektioissa on tärkeää oikea tapa yskiä kyynärtaipeeseen lattiaa kohden, käyttää paperinenäiliinoja, jotka laitetaan heti käytön jälkeen roskiin, sekä huolellinen käsihygienia. Kätet desinfioidaan aina niistämisän jälkeen.

Kun epidemia puhkeaa, toimi näin:

- Henkilökunta sitoutuu 2-vaiheiseen käsihygieniaan:
pesu Soft Care Safe Washilla ja
desinfektio Soft Care Safe Des E:llä
- Pyyhi kontaktipinnat käyttäen 3 % Oxiviria, jolla kostutat kertakäyttöpyyhkeen. Jos käytät mikrokuitupyhkeitä, ne on pestävä vähintään 70 °C:ssa 10 minuutin ajan. Muista WC:n seinät sekä WC-istuimen takaosa!
- Käytä eritetahradesinfektiossa 3 % Oxiviria.
- Muista suojakäsineiden oikea käyttö, äläkä levitä viruksia likaisilla käsineillä.



Käsien desinfektioista ja eritetahradesinfektioista löydät lisätietoja
www.diversey.com/Finland/Toimiala/Terveysthuolto

Diversey
for a cleaner, healthier future™